

## ouders & Zorgen bij eetstoornissen

Met deze vragenlijst willen we een beter zicht krijgen op de vragen, behoeften en verwachtingen van ouders die een dochter hebben met een eetstoornis. Bedoeling is om op grond van de resultaten een betere hulpverlening te organiseren en de samenwerking met zelfhulporganisaties te verbeteren.

Terugzenden aan : Vereniging AN-BN, Fr. Schoevaersstraat 24, 1910 Kampenhout.  
(emailadres: info@anbn.be)

### Gegevens over invuller (zet kruisje bij wat voor u van toepassing is)

#### *Dochter met eetstoornis:*

- anorexia nervosa (duidelijke vermagering en eetproblemen)
  - boulimia nervosa (eetbuien zonder vermagering)
  - mengvorm anorexia/boulimia (afwisselend)
  - eetstoornis met duidelijk overgewicht
  - onduidelijk (weet het niet goed of past niet echt bij voorgaande)
- Opmerking: .....

#### *De betreffende eetstoornis bestaat reeds*

- minder dan 1 jaar
  - 1 - 5 jaar
  - 6 - 10 jaar
  - meer dan 10 jaar
- Opmerking: .....

#### *Behandeling voor eetstoornis:*

- nooit in behandeling geweest
  - in behandeling geweest, nu niet meer
  - momenteel in behandeling
- Opmerking: .....

#### *Huidige leeftijd van uw dochter:*

- minder dan 12 jaar
  - 12 - 16 jaar
  - 17 - 21 jaar
  - meer dan 21 jaar
- Opmerking: .....

#### *Ik ben haar*

- biologische moeder
  - biologische vader
  - stief- of pleegmoeder
  - stief- of pleegvader
- Opmerking: .....

#### *Dochter woont:*

- hele week bij mij
  - deel van week bij mij
  - niet meer bij mij
- Opmerking: .....

## Informatie over eetstoornissen

Zet een kruisje bij:

- = Nee, ik heb onvoldoende informatie gekregen

0 = Ik heb geen informatie over dit onderwerp nodig

+ = Ja, ik heb hierover voldoende informatie ontvangen

		-	0	+
A	Kenmerken en tekenen van eetstoornissen			
B	Lichamelijke gevolgen en risico's			
C	Oorzaken van eetstoornissen			
D	Kansen op herstel of risico van terugval			
E	Verschillende behandelingsmogelijkheden			
F	Rol van de ouders bij behandeling			
G	Organisatie of zelfhulpgroep voor ouders			

Mist u nog een ander soort informatie, omschrijf dit kort:

### 1. Steun of hulp van anderen

Zet een kruisje bij:

- = Nee, ik kreeg onvoldoende steun of hulp

0 = Ik heb geen steun of hulp nodig van deze persoon of organisatie

+ = Ja, ik heb voldoende steun of hulp gekregen

		-	0	+
A	Naaste familie			
B	Vrienden			
C	Collega's			
D	Huisarts			
E	Therapeut/hulpverlener			
F	Kliniekpersoneel			
G	Zelfhulporganisatie ANBN*			

\* Vereniging Anorexia Nervosa & Boulimia Nervosa

Andere personen van wie u steun of hulp kreeg:

Ontbreekt in bovenstaande lijst een persoon of organisatie van wie u wel hulp of steun verwacht had maar niet kreeg:

## 2. Steun voor jezelf

Zet een kruisje in het overeenstemmende vakje:

- = Nee, maar dat had ik graag gehad

0 = Nee, maar ik had er ook geen behoefte aan

+ = Ja

	<i>Hebt u de mogelijkheid gehad om</i>	-	0	+
A	Professionele hulp* voor jezelf te zoeken?			
B	Professionele hulp voor je gezin te krijgen?			
C	Advies te krijgen over hoe het beste om te gaan met het eetprobleem van je dochter?			
D	Iemand te contacteren die zich in dezelfde situatie bevindt, zodat er onderlinge steun is?			

\* professionele hulp = hulp van een arts, psychiater, psycholoog, therapeut enz.

Aan wat voor steun hebben de meeste ouders behoefte, denkt u?

## 3. Emoties van ouders

	Ja	Nee
A. Ik vraag me af of ik de eetstoornis van mijn kind niet te laat ontdekt heb		
B. Ik vraag me af of ik wel snel genoeg hulp gezocht heb		
C. Door de eetstoornis hebben mijn andere kinderen te weinig aandacht gekregen		
D. Ik denk dat de opvoeding mede oorzaak is van de eetstoornis		
E. Ik denk dat ik deels verantwoordelijk ben voor de eetstoornis		
F. Ik schaam me ervoor dat mijn dochter een eetstoornis heeft		
G. De eetstoornis heeft mij doen twijfelen aan mezelf		

Andere persoonlijke gevoelens of gedachten in verband met de eetstoornis van uw dochter: